



ELTERN-KIND-ZENTREN HAAG | SPILLHEIDE

20 PROGRAMM
22/23 SEPTEMBER – FEBRUAR



INHALT

- 3** Allgemeines
- 11** Programm EKIZ-Haag
- 32** Programm EKIZ-Spillheide
- 54** Eltern-/Mutterberatung der
Bezirkshauptmannschaft Linz-Land

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Leonding, Stadtplatz 1, 4060 Leonding. Tel.: +43 732 6878-0
Fax: +43 732 6878-899266 | E-Mail: rathaus@leonding.at | www.leonding.at. Inhalt, Gestaltung und
Layout: Abteilung Bildung und Kinderbetreuung, EKIZ-Haag, EKIZ-Spillheide der Stadt Leonding.
Fotos: Wenn nicht anders angegeben, von der Stadt Leonding, von Mitwirkenden am Programm
und Pixabay (www.pixabay.com) zur Verfügung gestellt. Eine Kooperation mit der Eltern-/Mutter-
beratung der Bezirkshauptmannschaft Linz-Land. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

ALLGEMEINES

HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlich willkommen in den Eltern-Kind-Zentren der Stadt Leonding!

Das Kind ist da! Zum großen Glück gesellen sich eine Reihe von Fragen – Eltern wollen alles richtig, meistens sogar perfekt, machen. Die Eltern-Kind-Zentren, situiert in der Spillheide und in der Flaksiedlung, widmen sich den Bedürfnissen von Eltern und ihren Kindern. werdende Eltern erfahren hier ebenfalls wertvolle Unterstützung.

Die Eltern-Kind-Zentren sind Orte der Begegnung und des Austausches in geschütztem Rahmen. Ein vielfältiges Angebot an Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen bietet eine Plattform zum Austausch mit anderen Eltern, Expertinnen und Experten. Kinder lernen sich untereinander kennen und können erste Kontakte knüpfen.

Das Programm bietet eine Vielfalt an Angeboten, wie kreatives Gestalten, Spielen, sportliche Aktivitäten, Rückbildungsgymnastik, Babyschwimmen, Kasperltheater und Beratungen über Erziehungs-, Ernährungs- und Gesundheitsfragen. Es trägt die Handschrift der Leiterinnen Birgit Schönauer (EKiZ-Haag) und Andrea Sauschlager (EKiZ-Spillheide), in deren Händen Eltern und Kinder bestens aufgehoben sind.

Das EKiZ-Herbstprogramm wurde wie gewohnt in vollem Umfang erstellt. Die Situation ist aufgrund von Covid-19 nach wie vor nicht vorhersehbar, daher gibt es keine Garantie für die Durchführung aller Veranstaltungen. Diese ist abhängig von der aktuellen Lage und den Vorgaben der Bundes- und Landesregierung. Änderungen werden auf unserer Homepage www.leonding.at bekannt gegeben.

Bitte beachten Sie die geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen!

ALLGEMEINES ANMELDUNG

Die **Anmeldung** zu Veranstaltungen beider Eltern-Kind-Zentren ist ab **Montag, 5. September ab 8.00 Uhr** online oder telefonisch in beiden Eltern-Kind-Zentren möglich. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten bei telefonischer Anmeldung!

Die Zahlungsmodalitäten und Kontoinformationen entnehmen Sie bitte dem Begleitbrief.

Kontakt: EKiz-Spillheide: +43 732 6878 126101, EKiz-Haag: +43 732 6878 126001.

Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich – wir versenden keine Anmeldebestätigung! Wir ersuchen um Verständnis, dass Nicht-Leondinger:innen vorerst nur auf der Warteliste eingetragen werden können.

Bezahlung

Bei telefonischer Anmeldung ist die Überweisung innerhalb einer Woche zu tätigen. Bei nicht fristgerechter Bezahlung behalten wir uns vor, den gebuchten Kursplatz anderweitig zu vergeben. Bei einer Online-Anmeldung ist sofort per EPS-Onlineüberweisung zu bezahlen.

Abmeldung/Storno

Bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ist eine Abmeldung kostenlos möglich. Bitte geben Sie auf jeden Fall bekannt, wenn Sie eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht besuchen können, da wir Ihnen sonst die gesamten Kurskosten in Rechnung stellen müssen! Falls Sie sich später abmelden, erhalten Sie den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn Sie uns eine Ersatzteilnehmerin/einen Ersatzteilnehmer nennen. Bei Nichterscheinen bzw. nicht fristgerechter Abmeldung und keiner Nennung einer Ersatzperson ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages mehr möglich! Die Teilnahmeberechtigung ist übertragbar.

Wird ein Kurs oder werden mehrere Kurse versäumt (z.B. wegen einer Erkrankung), kann weder der Kursbeitrag rückerstattet, noch können die Kurse nachgeholt werden. Eine Ersatzperson kann jedoch anstelle der angemeldeten Person teilnehmen.

Bei Nichtzustandekommen einer Veranstaltung werden Sie von uns rechtzeitig informiert und erhalten den Kursbeitrag zurück.

ALLGEMEINES

ONLINE-ANMELDUNG

Sie können sich einfach und bequem über das Internet auf <https://kurse.leonding.at> für unsere Angebote anmelden, nachdem Sie sich mit Ihren Zugangsdaten **neu registriert** haben. Falls Sie sich bereits im letzten Semester registriert haben, müssen Sie sich nicht mehr neu registrieren! Dann fügen Sie einfach Ihr Kind mit dem zugewiesenen Code wieder Ihrem Konto hinzu. **Jedem Kind ist eigens ein Code zugewiesen.**

Den Code/Die Codes entnehmen Sie dem **Begleitbrief**. Die Anmeldecodes werden jedes Semester neu vergeben.

Datenschutz

Während unserer Veranstaltungen werden von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadt Leonding oder von der Stadt beauftragten Fotografin/Fotografen Lichtbilder angefertigt. Diese dienen dazu, die Veranstaltungen zu dokumentieren und auf unserer Homepage oder im Gemeindebrief zu veröffentlichen.

Zudem bewerben wir mit den Fotos auch künftige Veranstaltungen und geben sie gegebenenfalls an ausgewählte Medienpartner weiter, die von der Veranstaltung berichten.

Möchten Sie nicht auf unseren Fotos abgebildet sein, teilen Sie dies bitte im Anlassfall uns oder der jeweiligen Fotografin/dem jeweiligen Fotografen mit. Eine Weitergabe an Dritte bzw. eine anderweitige Verwendung erfolgt nicht.

Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten und zum Datenschutz der Stadtgemeinde Leonding finden Sie unter: www.leonding.at/datenschutz.

Haben Sie noch Fragen?

Wir stehen Ihnen unter der E-Mail-Adresse ekizanmeldung@leonding.at und telefonisch gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ALLGEMEINES

EKiZ-MITARBEITER:INNEN

ELTERN-KIND-ZENTRUM HAAG | In der Flaksiedlung 21



Birgit Schönauer

Leitung

Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mutter von zwei Kindern,
Organisation, Spielgruppe,
Workshops, Treffs

Tel.: +43 732 6878 126001

E-Mail: ekizhaag@leonding.at



Sarah Pulz

Pädagogin,

Mutter von zwei Kindern,
Spielgruppen, Workshops,
Offener Treff

E-Mail: ekizhaag@leonding.at

ELTERN-KIND-ZENTRUM SPILLHEIDE | Spillheide 4



Andrea Sauschlager

Leitung

Kindergarten- und Montessoripädagogin,
Mutter von drei Kindern,
Organisation, Spielgruppe,
Workshops

Tel.: +43 732 6878 126101

E-Mail: ekizspillheide@leonding.at



Sandra Baschinger

Kindergartenpädagogin, Tagesmutter,
Mutter von zwei Kindern,
Spielgruppen, Workshops,
Offener Treff

E-Mail: ekizspillheide@leonding.at

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Mag.ª Susanne Aichbauer
Kinder- & Kundalini-Yoga,
ShaktiDance, Kinesiologie,
Energetik



Maria Dürrhammer
Puppenspielerin,
Märchenerzählerin



Mag.ª Beate Artes
Ernährungswissenschaftlerin



Andrea Eder
Dipl. Lebens- & Sozialberaterin,
Elternbildungs-Workshops,
dreifache Mutter



Lisa Aumayr
Schule am Bauernhof,
Dipl. Spiel- und Erlebniscoach,
Seminarbäuerin, dreifache Mutter



Helga Feiersinger
Gordon-Trainerin,
zweifache Mutter



Susanne Bauer
Gis-Kasperl, Spielpädagogin,
dreifache Mutter



Ursula Hochgatterer
Pädagogin, Montessori-
Pädagogik, Visionssucheleiterin,
Mutter und Großmutter



Margit Berger
Fotografin und Inhaberin
des Fotostudios Berger



Silke Hofbauer
Landwirtin



Reni Brandstötter
Kasperl



Michaela Holzmann
Frühförderin



Danja Cervicek
Kreativkopf,
zweifache Mutter



Christian Huemer
Sozialarbeiter, Erlebnispädagoge,
Männerarbeit, Visionssucheleiter,
Vater einer Tochter

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Loredana Huemer
Kindergartenpädagogin,
zweifache Mutter



Elke Nöbauer
Fit-Instruktoren



Dr.ⁱⁿ Magdalena Kaliauer
Lebens- und Sozialberaterin,
Elternbildnerin Family lab,
Jesper Juul



Margit Obermair
„Märchen-Margit“
Dipl. Märchenerzählerin,
dreifache Mutter



Madeleine Kerzel-Reußner
Gis-Kasperl,
Mutter einer Tochter



Alexandra Pernkopf-Mayr
Puppenspielerin, Leiterin
Figurentheater Isibisi
Ottensheim



Irene Kind
Hebamme, Therapeutin,
Dozentin, zweifache Mutter



Christine Pibinger
Gordon und Familientrainerin,
Kindergartenpädagogin



Maria Köberl
Diplomierte Krankenschwester,
Rotes Kreuz



Manuela Polli
Stillberaterin, Babymassage,
Dipl. Vital-Schwangschafts-
Coach, zweifache Mutter



Mag.^a Tanja Mayr-Nowak
Psychotherapeutin,
Dipl. Pädagogin,
Gordon-Trainerin



Natalya Rekrut
zweifache Mutter,
www.stoffkids.at



Ceydag Meral, BEd.
Volksschullehrerin,
zweifache Mutter



Denise Rief
Dipl. Ernährungstrainerin,
Trainerin der Erwachsenenbildung,
vierfache Mutter

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Daniela Roland
Kindergartenhelferin,
zweifache Mutter



Lisa Schabl
Kindergartenpädagogin,
Mutter eines Sohnes



Sabine Schwarz
Konditorin und Inhaberin der
Café Konditorei Schwarz



Claudia Strauch
Babyschwimmtrainerin Nessie -
Verein Wasserspaß,
dreifache Mutter



Monika Sturmair
Kindergartenpädagogin, Gordon-
Trainerin, Kommunikations-
trainerin, vierfache Mutter



Juliane Tasler-Ragler
Fotografin und Inhaberin des
Fotostudios Lichtart-Fotografie

ALLGEMEINES LEIHGABEN

Storchverleih

Sie brauchen einen Storch zum Aufstellen nach der Geburt eines Babys?

Gegen eine Gebühr von 2,50 Euro pro Woche können Sie sich im EKiz-Haag sowie im EKiz-Spillheide einen Babystorch ausborgen. Zudem wird eine Kautions in der Höhe von 25 Euro eingehoben, diese wird nach Rückgabe des unversehrten Storches refundiert.



Tragetuchverleih

Tragetücher können Sie im EKiz-Haag zum Preis von 7 Euro pro Monat ausborgen und bei Bedarf auch kaufen. Manuela Polli zeigt Ihnen gerne die Bindetechniken eines Tragetuches und hilft bei Unsicherheiten.

Es wird eine Kautions von 25 Euro eingehoben, die beim Zurückbringen des Tragetuches wieder retourniert wird.



Bücher- und Spielerverleih

Wir haben für Sie in beiden Eltern-Kind-Zentren eine Bibliothek mit Kinderbüchern, Eltern-Fachbüchern sowie einigen Spielen zusammengestellt. Sie können unsere Bücher und Spiele jederzeit bei uns durchschmökern und ausprobieren aber auch gratis ausborgen.

Zum Ausleihen wenden Sie sich bitte an eine EKiz-Mitarbeiterin.



Wir ersuchen Sie, unsere Leihgaben mit Sorgfalt zu behandeln und verlässlich zu retournieren.

Herzlichen Dank!



EKiZ-HAAG

HERZLICH WILLKOMMEN IM EKIZ-HAAG!



Kinder sind keine Dinge,
die geformt werden müssen,
sondern Persönlichkeiten,
die sich entfalten dürfen.

Anmeldung zu Veranstaltungen

Eltern-Kind-Zentrum Haag | Tel.: +43 732 6878 126001 | E-Mail: ekizhaag@leonding.at
In der Flaksiedlung 21, 4060 Leonding

Öffnungszeiten

Montag	8.00–12.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Schließzeiten

An gesetzlichen Feiertagen, Zwickeltagen (9. Dezember), in den Herbstferien von 26. Oktober bis 1. November und den Weihnachtsferien von 26. Dezember 2022 bis 6. Jänner 2023.

EKiZ-HAAG



OFFENE TREFFS

Bei unseren kostenlosen Offenen Treffs können sich Familien ganz unkompliziert austauschen und treffen. Gemeinsam wird auch gesungen, gespielt, gebastelt und natürlich gemütlich gejausnet.

NR. 1 Offener Treff

Bei uns können Mama, Papa, Oma, Opa etc. mit Kindern von 0–5 Jahren in lockerer Atmosphäre plaudern, spielen, Kontakte knüpfen und pflegen, lesen, Kaffee und Tee trinken und den Alltag durch Beziehungen abwechslungsreicher gestalten. Nebenbei kann auch Ihr Kind erste Kontakte zu anderen aufnehmen, pflegen und erste wertvolle Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern sammeln.

Termine: jeden Mittwoch außer jeweils am letzten Mittwoch im Monat sowie am 02.11.2022 (Laternen basteln)

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

NR. 2 Kleine Rabauken – Offener Treff mit Frühstück

Jeden Montagvormittag können Mamas, Papas, Omas, Opas mit ihren Kindern und Enkelkindern gemütlich frühstücken, plaudern, spielen und basteln. Dazu nehmen sich alle das mit, was sie gerne zum Frühstück essen. Kaffee und Tee werden von uns zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot ist auch als erste Spielgruppenform für jüngere Kinder unter einem Jahr sehr gut geeignet. Als Einstimmung und zum Abschluss für die gemütliche Runde gibt es gemeinsames Singen, Musizieren und Spielen. Auch Bastelangebote sind immer wieder dabei.

Termine: jeden Montag ab 03.10.2022

Uhrzeit: 9.00–11.00 Uhr

Leitung: Daniela Roland | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

NR. 29 Großeltern–Enkerl-Nachmittag

Ein Nachmittag zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und gemütlichen Beisammensein und der Gelegenheit, sich auch mit anderen Omas und Opas austauschen zu können.

Termin: Mittwoch, 28.09.2022

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr | **Anmeldung erforderlich!**

Genauere Info siehe Seite 20.

EKiZ-HAAG



SCHWANGERSCHAFT & BABY

In unseren Stillgruppen und Kleinkind-Stillgruppen erhalten Mütter und Väter wertvolle Infos zum Stillen und allen Themen rund ums Baby und Kleinkind. Rückbildung, Babymassage, Beikost-Workshops und Babyschwimmen helfen dabei den eigenen Körper und die Entwicklung unseres Babys zu fördern.

NR. 3–4 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Rückbildung)

Einige Wochen nach der Geburt (frühestens nach sechs Wochen) unterstützt die Rückbildungsgymnastik mit gezielten Übungen die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Körpers, die in den oft turbulenten Alltag mit dem Baby einfach eingebaut werden können. Übungen und Tipps für den Beckenboden sowie das Mobilisieren der gesamten Skelettmuskulatur, mit besonderem Augenmerk auf den Rücken, sind ebenso Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine:

Nr. 3 Dienstag, 20.09.–18.10.2022, 5-mal | **Uhrzeit:** 14.30–15.30 Uhr

Nr. 4 Dienstag, 10.01.–07.02.2023, 5-mal | **Uhrzeit:** 14.30–15.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 50 Euro | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 5–6 Babymassage

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders aber die Kleinsten unter uns: die Babys. Untersuchungen zeigen, dass regelmäßig massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher, die motorische Entwicklung wird positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen: Babydecke und bequeme Kleidung. Das Massageöl wird vom EKiZ zur Verfügung gestellt.

Termine:

Nr. 5 Dienstag, 20.09.–11.10.2022, 4-mal | **Uhrzeit:** 8.30–9.30 Uhr

Nr. 6 Dienstag, 10.01.–31.01.2023, 4-mal | **Uhrzeit:** 8.30–9.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 40 Euro | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 7 Offene Stillgruppe, Babytreff für Mamas/Papas mit Babys

In der Stillgruppe werden Fragen rund um den Alltag mit dem Baby besprochen. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern untereinander Erfahrungen austauschen. Jedes Treffen behandelt ein Thema, wobei alle Fragen gestellt werden können.

Termine: jeweils Dienstag

13.09. Frage- und Austauschrunde

20.09. Stillen – der beste Beginn,
viele Fragen tun sich auf

27.09. Frühstücksrunde

04.10. Frage- und Austauschrunde

11.10. Stillen und Kranksein – welcher
Wickel hilft?

18.10. Frage- und Austauschrunde

25.10. Frühstücksrunde

01.11. entfällt

08.11. Frage- und Austauschrunde

15.11. Schlafen – Ein- und Durchschlafen,
nächtliches Aufwachen bei Babys

22.11. Frühstücksrunde

29.11. Frage- und Austauschrunde

06.12. Tragen – Bedürfnis erfüllen oder verwöhnen?
Welche Tragehilfe?

13.12. Frühstücksrunde

20.12. entfällt

10.01. Frage- und Austauschrunde

17.01. Beikost – Was? Wann? Wie?

24.01. Frühstücksrunde

31.01. Frage- und Austauschrunde

07.02. Stillen und Zahngesundheit

14.02. Frühstücksrunde

Uhrzeit: 9.30–11.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 3 Euro für das Frühstück, Stillgruppe kostenlos

NR. 8–11 Kleinkind-Stillgruppe

Diese Gruppe ist speziell für Mamas, die über das erste Lebensjahr ihres Kindes hinaus stillen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine:

Nr. 8 Montag, 26.09.2022

Nr. 9 Montag, 24.10.2022

Nr. 10 Montag, 28.11.2022

Nr. 11 Montag, 23.01.2023

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: kostenlos | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 12–13 Beikost – gemeinsam kochen & gemeinsam essen

Wann ist der richtige Zeitpunkt und wie lange darf ich mir Zeit geben? Einführung in die Beikost mit Unterlagen:

*für alle Mahlzeiten bis zum Übergang zum Familienessen

*was nehme ich wann für welche Mahlzeit – Gemüse, Fleisch, Obst, ...

Wir kochen gemeinsam die erste Babykost. Für alle, die bald mit dem Essen anfangen und die das erst mal gleich hier begleitend beginnen wollen. Füttern – selber essen (BLW) – kombiniert.

Guten Appetit!

Termine:

Nr. 12 Mittwoch, 07.09.2022

Nr. 13 Mittwoch, 16.11.2022

Uhrzeit: 11.00–12.15 Uhr

Leitung: Irene Kind

Preis: 15 Euro inkl. Lebensmittelbeitrag | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 14–15 Babyschwimmen für Anfänger

Für Babys von 4–16 Monaten

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, doch vor allem macht es Spaß, sich gemeinsam mit den Eltern, Großeltern etc. im warmen Wasser zu bewegen. Mit Liedern, lustigen Übungen und viel buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet und unangenehme Eigenschaften, wie Nässe oder Kälte, werden damit kompensiert. Die Wassertemperatur beträgt rund 30° Celsius.

Termine:

Nr. 14 Montag, 26.09.–14.11.2022, 7-mal

Nr. 15 Montag, 28.11.2022–30.01.2023, 7-mal

Uhrzeit: 10.45–11.45 Uhr

Ort: Sporthalle Harter Plateau, Ehrenfellnerstraße 9

Leitung: Claudia Strauch, Nessie-Verein Wasserspaß

Preis: 63 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 16–17 Babyschwimmen für Fortgeschrittene

Für Babys bis 2 Jahre

Optimal für Kinder, die schon einen Anfängerkurs mitgemacht haben. Die erste Wassergewöhnung hat Ihr Kind erfolgreich geschafft. Jetzt können wir an der Selbstständigkeit im Wasser arbeiten. Mit speziellen Schwimmhilfen wird das Baby den Auftrieb des Wassers erfahren, damit umgehen lernen und sich ohne Hilfe durch das Becken bewegen. Die Wassertemperatur beträgt rund 30° Celsius.

Termine:

Nr. 16 Montag, 26.09.–14.11.2022, 7-mal

Nr. 17 Montag, 28.11.2022–30.01.2023, 7-mal

Uhrzeit: 9.45–10.45 Uhr

Ort: Sporthalle Harter Plateau, Ehrenfellnerstraße 9

Leitung: Claudia Strauch, Nessie-Verein Wasserspaß

Preis: 63 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



SPIELGRUPPEN

In der Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und im Schutz der Eltern erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie unter Anleitung kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bilderbücher, Bewegungsspiele, Geschichten, etc. kennenlernen.

Die Beteiligung der Eltern ist uns sehr wichtig. Die Selbstständigkeit der Kinder steht für uns im Vordergrund, nicht das fertige Produkt. Kinder sollen Freude an den Aktivitäten haben, ohne Zwang mitmachen können und ihr eigenes Tempo bestimmen.

NR. 18–19 Bienchen

Für Kinder von 1–1,5 Jahren in Begleitung

Unsere Spielgruppe für Kinder ab einem Jahr bietet alles, was ein Kind in diesem Alter gerne macht – Kniereiter- und Hoppespiele, die das Kind im Schutz von Mama, Papa etc. erleben kann. Bewegung, Musik, Fingerspiele und natürlich auch einfache Bastelarbeiten, die mit ein bisschen Hilfe schon gemacht werden können.

Termine: **Nr. 18** Freitag, 16.09.–04.11.2022, 7-mal
Nr. 19 Freitag, 25.11.2022–27.01.2023, 7-mal

Uhrzeit: 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 35 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 20–21 Springinkerl

Für Kinder von 1,5–2 Jahren in Begleitung

Viel Spiel, Spaß, Musik und Bewegung erwarten Sie in dieser Spielgruppe. Die Kinder werden langsam selbstständiger und können kleine Aufgaben alleine bewältigen. Im offenen Teil der Spielgruppen (Pause) können die Kinder und ihre Eltern den Kontakt zu anderen pflegen und sich austauschen.

Termine: **Nr. 20** Donnerstag, 15.09.–03.11.2022, 7-mal
Nr. 21 Donnerstag, 24.11.2022–26.01.2023, 7-mal

Uhrzeit: 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 35 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 22–23 Musikater

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe werden wir nicht nur singen, uns viel bewegen, Kreisspiele, Bewegungsspiele usw. kennenlernen, sondern auch beim Basteln, Malen und Experimentieren kreativ werden. Die Pause kann zum Spielen und Austauschen mit anderen genutzt werden.

Termine:

Nr. 22 Mittwoch, 14.09.–02.11.2022, 7-mal

Nr. 23 Mittwoch, 23.11.2022–18.01.2023, 7-mal

Uhrzeit: 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 35 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 24–25 Englische Spielgruppe

Für Kinder von 2,5–6 Jahren in Begleitung

Im Kleinkindalter ist die geistige Kapazität für das Lernen von Sprachen optimal. Das Lernen einer zweiten Sprache wirkt sich positiv auf die Gehirnentwicklung aus, legt den Grundstein für das Verständnis anderer und führt zu mehr Flexibilität im Denken und Sensibilität für Sprachen.

Termine:

Nr. 24 Donnerstag, 15.09.–03.11.2022, 7-mal

Nr. 25 Donnerstag, 24.11.2022–26.01.2023, 7-mal

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer

Preis: 35 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

WORKSHOPS FÜR KINDER



In den Workshops können sich Kinder und Eltern kreativ austoben und den Herbst und die Vorweihnachtszeit mit allen Sinnen dadurch bewusster erleben.

NR. 26–28 Fensterdeko – gemeinsam kreativ

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Ihr Kind malt und bastelt gerne. Dann kommen Sie doch einfach zu uns ins EKIZ. Gemeinsam verschönern wir die große Fensterfront des EKIZs und gestalten einen wunderschönen und kreativen Hingucker für jede Jahreszeit.

Es wird Deko für das EKIZ gebastelt. Eine Deko bastelt ihr natürlich auch für zu Hause.

Termine:

Nr. 26 Herbstdeko

Donnerstag, 08.09.2022 | **Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr | **Leitung:** Birgit Schönauer, Sarah Pulz

Nr. 27 Weihnachten/Winter

Dienstag, 22.11.2022 | **Uhrzeit:** 14.30–16.00 Uhr | **Leitung:** Birgit Schönauer

Nr. 28 Fasching

Mittwoch, 25.01.2023 | **Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr | **Leitung:** Birgit Schönauer, Sarah Pulz

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 6 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 29 Großeltern–Enkerl-Nachmittag

Oma und Opa sind wunderbar! Darum wollen wir einen Nachmittag anbieten, an dem sich Großeltern und Enkerl beim gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln und gemütlichen Beisammensein vergnügen und sich auch mit anderen Omas und Opas austauschen können.

Termin: Mittwoch, 28.09.2022

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: kostenlos | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 30–31 Vom Obst zum Saft – Ausflug zum Bauernhof

Für Kinder von 3–6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Schnapp dir einen Kübel und ab in den Obstgarten zum „Obstklauben“. Dann waschen und pressen wir das Obst und kosten die ersten Tropfen Saft direkt aus der Presse! Die Natur und das Leben am Bauernhof hautnah miterleben zu können ist eine großartige Erfahrung.

Bitte mitbringen: leere Flaschen (um den selbstgepressten Saft mit nach Hause nehmen zu können)

Termine:

Nr. 30 Dienstag, 11.10.2022 | **Uhrzeit:** 15.00–18.00 Uhr | **Leitung:** Lisa Aumayr

Nr. 31 Dienstag, 18.10.2022 | **Uhrzeit:** 15.00–18.00 Uhr | **Leitung:** Lisa Aumayr

Treffpunkt: 4073 Wilhering/Appersberg, Hofweg 2

Preis: 17 Euro | Max. 15 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 32 Laternen basteln

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In diesem Workshop bieten wir unterschiedliche Techniken zum Gestalten einer Laterne an. Jedes Kind ab zwei Jahren kann an diesem Nachmittag eine Laterne basteln.

Kommen Sie mit der Laterne auch zum Laternenfest am Donnerstag, 10. November um 17.00 Uhr zum EKiz in der Spillheide – die beiden Eltern-Kind-Zentren feiern gemeinsam.

Termin: Mittwoch, 02.11.2022

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer, Sarah Pulz

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 33 Lebkuchenhaus backen

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Das alljährliche Lebkuchenhaus backen ist bereits zu einer schönen Tradition im EKiz geworden.

Bitte mitbringen: eine Schachtel für den Transport des Häuschens

Achtung: Da wir zwei Öfen bzw. vier Backbleche zur Verfügung haben, werden wir die Termine wieder halbstündlich staffeln. Zeitwünsche zwischen 14.00 und 15.30 Uhr werden gerne berücksichtigt.

Termin: Mittwoch, 30.11.2022

Uhrzeit: 14.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer, Sarah Pulz, Lisa Schabl

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 12 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 34 Geschenk- und Christbaumanhänger aus Ton

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Aus weißem und rotbraunem selbsttrocknendem Ton wollen wir an diesem Nachmittag schöne Sterne, Glöckchen, Herzen, etc. ausstechen und mit Naturmaterialien (Nelken, Nüssen, etc.), bunten Farben und natürlich Glitzer verzieren.

Mit einem schönen Band versehen schmücken sie dann den Christbaum oder so manches Geschenk.

Termin: Dienstag, 13.12.2022

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE



In diesen Workshops bekommen Eltern wertvolle Unterstützung für den Alltag mit ihren Kindern. Zusätzlich können sie auch etwas für sich selbst tun und sich beim gemeinsamen Basteln mit Anderen austauschen.

NR. 35 Advent-/Türkranz binden

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kinderpunsch und Keksen können Sie einen Advent- oder Türkranz ganz nach Ihren Vorstellungen gestalten. Kranz, Reisig und Draht werden vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Schleifen, Kerzen, Dekorationsmaterial und eine Schachtel oder ein Tablett für den Heimtransport

Termin: Donnerstag, 24.11.2022

Uhrzeit: 18.00–20.00 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 15 Euro, inklusive Materialbeitrag | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 36 Badepraline & Co

Badezusätze ohne schädliche Inhaltsstoffe – gibt es das? Natürlich! An diesem Abend machen wir uns selbst sprudelnde, hautpflegende Badepralinen. Diese sind wunderbar für Kinderhaut und eignen sich auch gut als Weihnachtsgeschenke.

Bitte mitbringen: Eiswürfelbehälter oder Silikonformen zum Hineingießen der Badepralinenmasse

Termin: Mittwoch, 16.11.2022

Uhrzeit: 18.00–20.00 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 25 Euro pro Person, inklusive Materialbeitrag | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

NR. 37–38 Gesunde Ernährung für die ganze Familie

Gesunde Ernährung spielt in jedem Alter eine wichtige Rolle und fängt bereits bei den Kleinsten an. Das Grundprinzip der gesunden Ernährung ist simpel und soll von klein auf gelernt werden. Kinder übernehmen die Ernährungs- und Verhaltensweisen von uns Erwachsenen – wir sind nun mal die Vorbilder! Jene Kinder, die mit einem Verständnis für gesundes Essen und gesunde Lebensmittel aufwachsen, ernähren sich zumeist auch im Erwachsenenalter noch gesund und ausgewogen. Dieses Seminar soll verdeutlichen, dass gesunde Ernährung – auch in stressigen Zeiten – nicht bedeutet, stundenlang in der Küche zu stehen und Gerichte zu zaubern, die unaussprechliche Zutaten enthalten. Wie das leicht und unkompliziert funktionieren kann, werden wir gemeinsam erarbeiten. Wer möchte, kann am 2. Abend dieses Wissen bei einem gemeinsamen Kochen und Genießen ausprobieren.

Termine:

Nr. 37 Dienstag, 04.10.2022 | **Uhrzeit:** 19.00–20.30 Uhr | **Preis:** 2 Euro

Nr. 38 Dienstag, 11.10.2022 | **Uhrzeit:** 19.00–20.30 Uhr | **Preis:** 12 Euro inkl. Lebensmittelbeitrag

Leitung: Denise Rief | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 39 Mit Kindern wachsen

Kinder fordern uns und bringen uns in neue Situationen. Sie stellen uns vor Aufgaben, die uns an unsere Grenzen bringen oder uns manchmal sogar ohnmächtig fühlen lassen. Dieser Workshop soll uns Eltern bestärken und ermutigen neue Wege zu finden und auch zu erproben. Folgenden Themen wollen wir uns u. a. an diesem Abend widmen:

- Erziehung als Persönlichkeitsbildung für Eltern und Kinder
- Begegnung auf Augenhöhe mit Klarheit, gegenseitigem Respekt und Wertschätzung
- Präsenz und Achtsamkeit in der Kommunikation zwischen Eltern und Kinder

Wir freuen uns auf eine gemeinsame, spannende Zeit!

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Mittwoch, 21.09.2022

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Ursula Hochgatterer, Christian Huemer

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 40 Wut, Trotz und Aggression bei Kindern

Aggression und Wut sind natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern und wie wir dabei gelassener bleiben, wollen wir anhand vielen Methoden näher betrachten.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Montag, 17.10.2022

Uhrzeit: 18.00–21.00 Uhr

Leitung: Andrea Eder

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 41 Grenzen setzen – aber wie?

„Kinder brauchen Grenzen“ – „Eltern müssen Grenzen setzen“ – diese Sätze beschäftigen Mütter und Väter im Erziehungsalltag immer wieder. Besonders, wenn Kinder beginnen, ihren eigenen Willen zu entwickeln, wird es für die Eltern oft schwierig. Trotz aller guten Vorsätze reagiert man dann doch oft mit Befehlen, Drohungen, Erpressung und Bestrafung ... oder man gibt ihnen, um des lieben Friedens willen, einfach nach. Man pendelt zwischen nachgiebigen und strengen Erziehungsstilen hin und her. Dabei spürt man fast immer, dass es so oder so nicht stimmt. Welche Lösungsmöglichkeiten es geben kann, erfahren Sie bei diesem Workshop.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Dienstag, 20.09.2022

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Leitung: Monika Sturmair

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 42–44 Gordon-Familientraining

Im täglichen Zusammenleben mit Kindern sind Eltern auf vielfältige Weise gefordert und oft überfordert! Damit Eltern und Kinder einander verstehen, respektieren und einen gemeinsamen Weg trotz Konflikten gehen, ist es wichtig wie wir miteinander kommunizieren, wie wir uns begegnen, miteinander sprechen, zuhören, aber auch wie wir mit ihnen streiten und Konflikte lösen. Die wertschätzende Kommunikation ist das Herzstück einer respektvollen Beziehung. D.h. es fördert gute Beziehungen, gibt Sicherheit im Umgang mit Konflikten und ein wertschätzendes, zufriedeneres, respektvolleres Miteinander. Das Gordon-Familientraining zeigt neue Wege auf, wie wir mit Veränderungen in unserer Kommunikation leichter und gelassener durch den Familienalltag kommen können. Beziehung entsteht durch wertschätzende Kommunikation.

Die Workshopreihe ist inhaltlich aufeinander aufbauend gestaltet, weshalb es am effektivsten wäre alle drei Workshops zu besuchen.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Nr. 42 Workshop 1: Verstehen und verstanden werden

Termine: Donnerstag, 06.10., 13.10., 20.10.2022 | Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Preis: 12 Euro pro Person/Elternpaar + 27 Euro für das Kursbuch



Nr. 43 Workshop 2: Erfolgreich streiten will gelernt sein

Termine: Donnerstag, 10.11., 17.11., 24.11., 01.12.2022 | Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Preis: 16 Euro pro Person/Elternpaar



Nr. 44 Workshop 3: Konflikte mit Kindern positiv lösen

Termine: Donnerstag, 12.01., 19.01., 26.01.2023 | Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Preis: 12 Euro pro Person/Elternpaar



Leitung: Helga Feiersinger | Max. 10 Teilnehmer:innen | Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG



KASPERL, THEATER & MÄRCHEN

Kinder lieben Kasperl und Märchen, sie tauchen gerne in Phantasiewelten ein und unterstützen den Kasperl tatkräftig, damit die Geschichten gut ausgehen.

NR. 45 Märchenwanderung

Für Kinder von 3-10 Jahren in Begleitung

Geschichten, die jedes Kind in jedem Alter verzaubern und ins Staunen oder zum Lachen bringen. Kommt mit in das Reich der Könige und Prinzessinnen, der Drachen, Zwerge und Unholde oder begleitet einen Dummen, der doch sein Glück fand und vieles mehr. Sagen und Märchen aus aller Welt, frei erzählt von Margit Obermair.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Getränke, eventuell Jause
Wir wandern im Kürnbergwald, die Wege sind kinderwagentauglich.

Termin: Dienstag, 20.09.2022

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Ort: Treffpunkt am Parkplatz Kürnbergwald. Am Ende der Forsthausstraße.
Bei Schlechtwetter im EKIZ.

Leitung: Märchen-Margit (Margit Obermair)

Preis: 8 Euro pro Kind | Max. 24 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 46 Märchennachmittag

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

Märchen verzaubern, beflügeln, heilen und berühren. Eine märchenhafte Bühne, Handpuppen, Klangschalen, große Zauberinstrumente, ein riesiges Märchenbuch und vieles mehr, lassen an diesem Nachmittag Märchen zu einem Erlebnis werden. Die Kinder werden beim Erzählen mit eingebunden. Jedes Märchen hat sein Thema, auf das kurz vorher eingegangen wird.

Termin: Dienstag, 15.11.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Märchen-Margit (Margit Obermair)

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 24 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

NR. 47 Warten auf Goliath

Ein Kamishibai/Papiertheater/Schattentheater für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Nach dem Bilderbuch von Antje Damm. Neben einer Bushaltestelle sitzt der Bär auf einer Bank und erzählt allen, die vorbeikommen, dass er auf Goliath warte. Der sei stark und schlau „Der kann sogar bis 18 zählen!“. Endlich kommt ein Bus – doch keiner steigt aus. Aber Bär ist sich sicher: „Goliath kommt. Der lässt mich nicht im Stich!“ Er wartet geduldig weiter. Die Botschaft dieser Geschichte ist ganz eindeutig: Gute Freunde können sich aufeinander verlassen. Wer Goliath wirklich ist, ist für alle eine große Überraschung!

Termin: Dienstag, 25.10.2022

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Leitung: Alexandra Mayer-Pernkopf

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 48 Kasperl und das Schloßgespenst

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra trallala, tri tra trallala! Der Kasperl ist schon wieder da!
Prinzessin Tausendschön hat heut Geburtstag,
sie bekommt ein Geschenk, das sie gerne mag,
doch das Schlossgespenst schuhu, schuhu,
schlägt mit einem Unfug zu.

Termin: Dienstag, 08.11.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Gis-Kasperl

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 49 Kasperl – Weihnachten im Kasperlhaus

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra trallala, tri tra trallala! Der Kasperl ist schon wieder da!

Das Weihnachtsfest ist nicht mehr weit,
denn draußen hat es schon geschneit.

Alle haben viel zu tun –
keine Zeit um auszuruhen.

Nur einem ist alles zuviel –
sein Name ist Dagobert Krokodil.

Termin: Dienstag, 20.12.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr | **Leitung:** Gis-Kasperl

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 50 Kasperl betreibt Wintersport

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra trallala, tri tra trallala! Der Kasperl ist schon wieder da!

Kasperl macht heut Wintersport,
doch leider ist der Schlitten fort.

Die Hexe ist's gewesen,
mit ihrem Hexenbesen.

Weil Kasperl Ärger gar nicht mag,
wird es am Ende doch ein schöner Tag.

Termin: Mittwoch, 25.01.2023

Uhrzeit: 15.30 Uhr | **Leitung:** Gis-Kasperl

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



FESTE

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt.
Erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier,
dann steht das Christkind vor der Tür.

NR. 99 Laternenfest

Gemeinsames Fest mit dem EKIZ –Spillheide

Der gemeinsame Treffpunkt ist vor dem EKIZ-Spillheide. Von dort ziehen wir mit den Laternen zum Spielplatz und bilden einen Kreis um den Lichtertisch.

Beim gemeinsamen Singen können wir das Licht der Laternen so richtig wirken lassen. Anschließend gehen wir über den Hortspielplatz links über den kleinen Weg wieder zurück zum EKIZ und wärmen uns dort mit Kinderpunsch auf. Der Rundgang ist nicht kinderwagentauglich.

Termin: Donnerstag, 10.11.2022

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Ort: **EKiZ-Spillheide**

Leitung: Andrea Sauschlager & Sandra Baschinger
Birgit Schönauer & Sarah Pulz

Preis: kostenlos | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 51 Nikolausfeier

Diese Feier findet zu Ehren des heiligen Nikolaus statt. Es wird gemeinsam gesungen, musiziert, eine Geschichte erzählt und der Nikolaus feierlich begrüßt, der für jedes Kind ein „Sackerl“ mit hat. Nach der Feierlichkeit besteht die Möglichkeit, Fotos vom Nikolaus mit Ihrem Kind zu machen.

Die Nikolaussackerl werden traditionell und einheitlich für alle befüllt, bitte keine eigenen mitbringen.

Termin: Dienstag, 06.12.2022

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Leitung: Nikolaus, Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 5 Euro pro Sackerl | Max. 15 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

ANMELDEKARTE

Vor- und Nachname der Eltern

Name und Geburtsdatum des Kindes

Adresse

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Kursnummer	Name der Veranstaltung	VA-Datum

EKiZ-SPILLHEIDE

HERZLICH WILLKOMMEN IM EKIZ-SPILLHEIDE!



Viele kleine Menschen an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern.

Anmeldung zu Veranstaltungen

Eltern-Kind-Zentrum Spillheide | Tel.: +43 732 6878 126101 | E-Mail: ekizspillheide@leonding.at
Spillheide 4, 4060 Leonding

Öffnungszeiten

Montag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Schließzeiten

An gesetzlichen Feiertagen, Zwickeltagen (9. Dezember) in den Herbstferien von 26. Oktober bis 1. November und den Weihnachtsferien von 26. Dezember 2022 bis 6. Jänner 2023.

EKiZ-SPILLHEIDE



BERATUNGEN

Im EKIZ-Spillheide steht auf Anfrage eine Psychotherapeutin für eine einmalige kostengünstige Einzelberatung zur Verfügung. Zusätzlich kann auch Sozialberatung in Anspruch genommen werden.

NR. 52 Psychologische Beratung

Bei Erziehungsproblemen und Schwierigkeiten steht Ihnen eine Psychotherapeutin für eine Einzelberatung zur Seite. Es ist nur eine einmalige Beratung möglich. Sollten mehrere Termine nötig sein, haben Sie die Möglichkeit Termine direkt in der Praxis von Mag.^a Tanja Mayr-Nowak auf eigene Rechnung zu buchen. Falls Sie einen vereinbarten Beratungstermin nicht einhalten können, melden Sie sich bitte ab, da wir Ihnen sonst den Betrag von **52 Euro** in Rechnung stellen müssen.

Termin: Auf Anfrage und nur nach telefonischer Anmeldung.

Leitung: Mag.^a Tanja Mayr-Nowak

Preis: 5 Euro Unkostenbeitrag, die restlichen Kosten übernimmt die Stadt Leonding für Sie.

NR. 53 Sozialberatung

Die Sozialberatungsstelle Leonding bietet kostenlose, individuelle, neutrale und vertrauliche Informations- und Orientierungshilfe in schwierigen persönlichen oder familiären Lebenslagen sowie Beratung bei Fragen zur Sozialhilfe an. Montag bis Freitag jeweils von 8.00 bis 12.00 Uhr und zusätzlich Dienstag und Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr, vorherige Terminvereinbarung unter: +43 732 6878-0 bzw. soziales@leonding.at

Erstinformationen, Formularservice und den Antrag für den Leondinger Aktivpass bzw. die Verlängerung Ihres Aktivpasses sind auch ohne Termin zu den Öffnungszeiten des Bürgerservice am Sozialschalter im Foyer des Rathauses möglich.

EKiZ-SPILLHEIDE



OFFENE TREFFS

Für unsere kostenlosen Offenen Treffs ist eine Anmeldung erforderlich. Familien können sich hier ganz unkompliziert austauschen und treffen.

NR. 54 Offener Treff

Bei uns können Mama, Papa, Oma, Opa etc. mit Kindern im Alter von 0–5 Jahren in lockerer Atmosphäre plaudern, spielen, Kontakte knüpfen und pflegen, lesen, Kaffee und Tee trinken sowie den Alltag durch neue Beziehungen bunter gestalten. Nebenbei kann auch Ihr Kind erste Kontakte zu Anderen aufnehmen, pflegen und erste wertvolle Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern sammeln. Außerdem wird jede Woche ein kreatives Angebot bereitgestellt. Auch unser Garten kann genutzt werden.

Termine: ab 12.09.2022 jeden Montag (außer jeweils am ersten Montag im Monat)

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: kostenlos | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

NR. 55 Offener Treff mit Frühstück

Jeden Dienstagvormittag können Mamas, Papas, Omas, Opas mit ihren Kindern und Enkelkindern gemütlich frühstücken, plaudern, spielen und basteln. Dazu nehmen sich alle das mit, was sie gerne zum Frühstück essen. Kaffee und Tee werden von uns zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot ist speziell auf jüngere Kinder abgestimmt. Als Einstimmung in die gemütliche Runde starten wir mit kurzen gemeinsamen Spielen und Liedern, außerdem wird jede Woche ein kreatives Angebot bereitgestellt. Bei schönem Wetter benützen wir auch gerne unseren eigenen Garten.

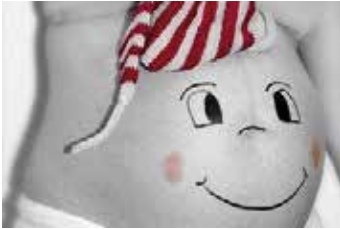
Termine: ab 13.09.2022 jeden Dienstag (außer jeweils am ersten Dienstag im Monat)

Zeit: 9.00–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: kostenlos | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE



SCHWANGERSCHAFT & BABY

Jede Schwangerschaft ist eine Herausforderung für den Körper. In unseren Kursen werden die Rückbildungsvorgänge unterstützt. Mütter und Babys spüren besondere Nähe zueinander bei gemeinsamen Aktivitäten.

NR. 56 Fit nach der Schwangerschaft (Rückbildung)

Einige Wochen nach der Geburt (frühestens nach sechs Wochen) unterstützt die Rückbildungsgymnastik mit gezielten Übungen die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Körpers, die in den oft turbulenten Alltag mit Baby einfach eingebaut werden können. Übungen und Tipps für den Beckenboden sowie das Durchbewegen der gesamten Skelettmuskulatur, mit besonderem Augenmerk auf den Rücken, sind ebenso Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine: Montag, 07.11.–05.12.2022, 5-mal

Uhrzeit: 10.15–11.15 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 50 Euro | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 57 Babymassage

6. Lebenswoche – 7. Monat

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders aber die Babys. Viele Studien bestätigen, wie bedeutend dieser frühe Hautkontakt für die Entwicklung des Menschen ist. Untersuchungen zeigen, dass regelmäßig massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher. Sogar die motorische Entwicklung eines Babys wird durch regelmäßige Massagen positiv beeinflusst.

Bitte mitbringen: Babydecke und bequeme Kleidung. Das Massageöl wird vom EKIZ zur Verfügung gestellt

Termine: Montag, 07.11.–28.11.2022, 4-mal

Uhrzeit: 9.00–10.00 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 40 Euro | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 58–61 Fit mit Baby MINI & MAXI

Fit mit Baby MINI für Mamas mit Babys von 3–8 Monaten

Fit mit Baby vereint Fitnesstraining für Mamas und spielerische Übungen für Babys in einem mitreißenden Kurs. Das Baby ist nicht nur dabei, es wird mit Bewegungsliedern aktiv eingebunden. Nach einem kurzen Aufwärmteil kommen die Mamas mit Kräftigungsübungen für den ganzen Körper voll auf ihre Kosten. So können Mütter mit viel Spaß trainieren.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte/Handtuch, falls vorhanden Babytrage oder Tragetuch, Trinkflasche

Termine:

Nr. 58 Donnerstag, 22.09.–03.11.2022, 6-mal | **Uhrzeit:** 10.00–11.00 Uhr | **Preis:** 60 Euro

Nr. 59 Donnerstag, 24.11.2022–19.01.2023, 6-mal | **Uhrzeit:** 10.00–11.00 Uhr | **Preis:** 60 Euro

Leitung: Elke Nöbauer | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

Fit mit Baby MAXI für Mamas mit Babys von 8–24 Monaten

Fit mit Baby vereint Fitnesstraining für Mamas und spielerische Übungen für Babys in einem mitreißenden Kurs. Das Baby ist nicht nur dabei, es wird mit Bewegungsliedern aktiv eingebunden. Nach einem kurzen Aufwärmteil kommen die Mamas mit Kräftigungsübungen für den ganzen Körper voll auf ihre Kosten. So können Mütter mit viel Spaß trainieren.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte/Handtuch, falls vorhanden Babytrage oder Tragetuch, Trinkflasche

Termine:

Nr. 60 Donnerstag, 22.09.–03.11.2022, 6-mal | **Uhrzeit:** 8.45–9.45 Uhr | **Preis:** 60 Euro

Nr. 61 Donnerstag, 24.11.2022–19.01.2023, 6-mal | **Uhrzeit:** 8.45–9.45 Uhr | **Preis:** 60 Euro

Leitung: Elke Nöbauer | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE



SPIELGRUPPEN

In der Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und im Schutz der Eltern, erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie unter Anleitung kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Geschichten, etc. kennenlernen.

NR. 62 Das kann ich schon alleine, Mama!

Stundenweise Kinderbetreuung für Kinder von 1–3 Jahren

Diese Betreuungsform bietet Kindern die Möglichkeit, sich schrittweise von den Eltern zu lösen und dient zur Vorbereitung auf die Krabbelstube und den Kindergarten. Die Kinder lernen den liebevollen Umgang miteinander und üben zwanglos die kurzfristige Trennung von den Eltern. Eine kurze Verabschiedung erleichtert die Abnabelung von den Eltern. Ihr Kind wird von Fachleuten betreut, die sich liebevoll um Ihren Liebling kümmern. Bei Unwohlsein des Kindes verständigen wir Sie sofort.

Termine: ab Freitag, 16.09.2022

Uhrzeit: 8.30–11.30 Uhr

Leitung: Loredana Huemer und Danja Cervicek

Preis: 5 Euro pro Stunde | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 63–64 Raupe

Für Kinder von 1–1,5 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe verbringen die Eltern bewusst Zeit mit ihren Kleinen. Das Miteinander steht im Vordergrund. Wir führen die Kinder behutsam an kurze Lieder, Spiele, Gedichte und Kniereiterspiele heran. Zwischen den angeleiteten Programmpunkten können die Kinder im freien Spiel viel Neues entdecken.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitnehmen!

Termine:

Nr. 63 Montag, 12.09.–24.10.2022, 7-mal | **Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

Nr. 64 Montag, 21.11.2022–16.01.2023, 7-mal | **Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: 35 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 65–66 Schmetterling

Für Kinder von 1,5–2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe steht die Selbständigkeit der Kinder im Vordergrund, dabei sollen sie die Eltern unterstützen. Bereits bekannte Lieder, Kreisspiele, Tänze, aber auch viel Neues werden wir kennenlernen. Außerdem bieten wir verschiedene Aktivitäten zum selbständigen Arbeiten an. Auch der gemütliche Teil kommt nicht zu kurz.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitnehmen!

Termine:

Nr. 65 Mittwoch, 14.09.–02.11.2022, 7-mal | **Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

Nr. 66 Mittwoch, 23.11.2022–18.01.2023, 7-mal | **Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: 35 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 67–68 Kreativ Gruppe

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In der Kreativ-Gruppe wird die Kreativität der Kinder mit Bastelideen und Kochangeboten angeregt. Die Kinder haben hier die Möglichkeit, einen Mixer auszuprobieren, den Umgang mit der Schere zu üben und vieles mehr. Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein werden gefördert. Da wir auch oft mit Farbe arbeiten, bitte den Kindern immer Kleidung, die auch schmutzig werden darf, anziehen. Schürzen sind vorhanden.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitnehmen!

Termine:

Nr. 67 Donnerstag, 15.09.–03.11.2022, 7-mal | **Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

Nr. 68 Donnerstag, 24.11.2022–26.01.2023, 7-mal | **Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager

Preis: 45 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 69–70 Turnbären

Für Kinder von 2–3 Jahren in Begleitung

In dieser Gruppe geht es um die Lust an der Bewegung. Die Kinder können verschiedene Bewegungserfahrungen sammeln, Bewegungsabläufe festigen und eigene Fähigkeiten und Grenzen kennenlernen. Lauf-, Geschicklichkeits- und Gedächtnisspiele sowie eine Bewegungsbaustelle stehen auf dem Programm.

Bitte bequeme, kurze Bekleidung und rutschfeste Socken oder Turnpatschen anziehen.

Termine:

Nr. 69 Freitag, 16.09.–04.11.2022, 7-mal | **Uhrzeit:** 9.30–10.30 Uhr

Nr. 70 Freitag, 25.11.2022–27.01.2023, 7-mal | **Uhrzeit:** 9.30–10.30 Uhr

Ort: Turnsaal des Hortes

Leitung: Ceydag Meral, BEd.

Preis: 35 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 71 Mathematische Frühförderung „Entdeckung im Entenland“

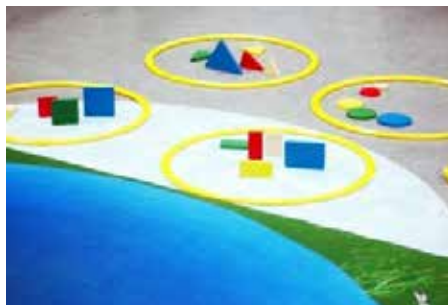
Für Kinder von 2,5–4 Jahren in Begleitung

In dieser Gruppe stehen Ganzheitlichkeit, Selbständigkeit der Kinder, soziales Verhalten und Lernen im Vordergrund. Zusammen mit dem Entenkind erkunden die Kinder in Form von Geschichten, Spielen, Rätseln sowie Musik und Bewegung, die Lernfelder Farben, Formen, Zahlen 1-3 und vieles mehr. Um im Vorfeld Einblick und genauere Informationen zu dieser Spielgruppe zu erhalten, empfehlen wir den **Infoabend am 14. September 2022 um 18.30 Uhr** zu besuchen.

Termine: Mittwoch, 21.09.– 23.11.2022, 8-mal | **Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 40 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 72–73 Bewegungs- und Tanznachmittag

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

Gemeinsam werden wir mit lustigen Liedern und Tanzspielen das Tanzbein schwingen und begeben uns auf die Reise in die Welt der Musik.

Termine:

Nr. 72 Dienstag, 04.10.–18.10.2022, 3-mal | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Nr. 73 Dienstag, 08.11.–22.11.2022, 3-mal | **Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Ceydag Meral, BEd. | **Preis:** 15 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 74 Kinder-Yoga

Für Kinder von 5,5–9 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam entdecken wir die spannende Welt des Kinder-Yoga als Ausgleich zu Stress, Unruhe, Bewegungsmangel und Reizüberflutung. Yoga fördert u.a. eine gute Körperhaltung, Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein. Wer schon einen **Yoga-Pass** hat, bitte wieder mitnehmen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Decke, Sitzpolster und sofern vorhanden, eine Yoga- oder Gymnastikmatte

Termine: Mittwoch, 02.11.–30.11.2022, 5-mal

Uhrzeit: 17.00–18.00 Uhr

Leitung: Mag.^a Susanne Aichbauer

Preis: 40 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 75 Eltern-Kind-Yoga

Für Kinder von 3–5 Jahren in Begleitung

Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die ersten yogischen Erfahrungen. Im Vordergrund steht das gemeinsame Tun ohne Anspruch auf Perfektion. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Wer schon einen **Yoga-Pass** hat, bitte wieder mitnehmen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Decke, Sitzpolster und sofern vorhanden, eine Yoga- oder Gymnastikmatte

Termine: Mittwoch, 11.01.–08.02.2023, 5-mal

Uhrzeit: 17.00–18.00 Uhr

Leitung: Mag.^a Susanne Aichbauer

Preis: 40 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

WORKSHOPS FÜR KINDER



In den Workshops können sich Kinder und Eltern kreativ austoben und mit diversen Materialien schöne Dinge gestalten, durch Märchen und Geschichten ihre Fantasie anregen oder in der Natur ihre Wahrnehmung schärfen.

NR. 76 Herbst Bastelnachmittag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Aus verschiedenen bunten Blättern zaubern wir lustige Blättermännchen als Dekoration für zu Hause. Aus selbsthärtendem Ton, verschiedenen Herbstfrüchten und Blättern könnt ihr ein schönes Tonbild gestalten.

Bitte mitbringen: verschiedene bunte Blätter, Gräser, Blumen, Herbstfrüchte (Hagebutten, Eicheln,...)

Termin: Mittwoch, 27.09.2022

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 77 Vom Apfel zum Saft

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Wisst ihr wie aus einem Apfel ein Apfelsaft gemacht wird? Gemeinsam mit Silke gehen wir in den Apfelgarten, sammeln Äpfel und bringen sie zur Apfelpresse. Dort könnt ihr zuschauen, wie der Saft aus den Äpfeln herausgepresst wird. Natürlich könnt ihr den frischen Apfelsaft gleich kosten.

Bitte dazu einen eigenen Becher mitbringen.

Termin: Freitag, 30.09.2022

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Ort: Grünburgerstraße 20, 4060 Leonding

Leitung: Silke Hofbauer

Preis: 5 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 78 Laterne basteln

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

„Ich gehe mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir“. So beginnt ein altbekanntes Laternenlied, das bei Laternenumzügen gesungen wird. An diesem Nachmittag basteln wir für unser Laternenfest (10.11.2022) eine bunte Laterne und singen zum Abschluss gemeinsam dieses Lied.

Termin: Montag, 07.11.2022

Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 79 Lebkuchen backen in der Backstube Schwarz

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag haben wir die Möglichkeit, gemeinsam mit der Konditorin Sabine in der Backstube Schwarz, Lebkuchen auszustechen und in einem großen Backofen zu backen. Der gut duftende Lebkuchenteig und die verschiedenen Keksausstecher werden zur Verfügung gestellt. Die gebackenen Lebkuchen dürfen mit nach Hause genommen werden.

Termin: Montag, 21.11.2022

Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr

Ort: Michaelsbergstraße 3, 4060 Leonding

Leitung: Sabine Schwarz

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 80 Teigkrampus backen

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

In einem Nikolaussackerl darf kein selbstgemachter Teigkrampus fehlen! Das ist doch eine schöne Überraschung oder auch ein Mitbringsel. Außerdem ist es auch ein in Vergessenheit geratener Brauch, für die Kinder etwas zu backen. An diesem Nachmittag nehmen wir uns gemeinsam mit den Kindern Zeit dafür.

Termin: Donnerstag, 01.12.2022

Uhrzeit: 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 81 Weihnachtliches Holzwerken – Fadenbild

Für Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung

Zur Jahreszeit passend gestalten die Kinder ein Fadenbild und/oder kleine dekorative Anhänger zum Verschenken oder als Christbaumschmuck. Dabei lernen die Kinder den sicheren Umgang mit dem Hammer, der Japansäge sowie der Handbohrmaschine. Zum Abschluss bekommt jeder einen Werkzeug Führerschein.

Termin: Mittwoch, 07.12.2022

Uhrzeit: 15.30–17.30 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 82 Weihnachtskugeln marmorieren

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Mit der beliebten Marmorier Technik kann sich jedes Kind relativ schnell und einfach 4 Weihnachtskugeln für den Weihnachtsbaum selbst gestalten. Aus den übriggebliebenen Farbresten können noch Weihnachtskarten gemacht werden.

Achtung: Damit der Arbeitsvorgang ohne großer Wartezeiten ablaufen kann, werden die Termine gestaffelt. 15.00–16.00 Uhr und 16.00–17.00 Uhr. Bitte Wunschtermin bei Anmeldung bekannt geben.

Termin: Mittwoch, 14.12.2022

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 83 Weihnachtskrippe basteln

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Weihnachten steht vor der Tür. Die Aufregung bei den Kindern ist groß, in dieser spannenden Zeit, die mit allen Sinnen erlebt wird. Wir bereiten uns gemeinsam auf das Weihnachtsfest vor. Ein kurzes Bilderbuch stimmt uns auf diesen Nachmittag ein. Anschließend bastelt sich jedes Kind mit Hilfe der Mama oder dem Papa seine eigene Weihnachtskrippe.

Termin: Mittwoch, 21.12.2022

Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 15 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE



WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE

Eltern können sich austauschen, kreativ betätigen und erhalten wertvolle Inputs zu verschiedensten Themen durch Expertinnen und Experten.

NR. 84 Informationsabend: Mathematische Frühförderung

An diesem Infoabend werden Sie in das Zahlenland nach Prof. Preiß entführt. Sie bekommen eine Übersicht über Projekte und haben dabei die Möglichkeit über Materialien, Bücher, praktischen Beispielen sowie das selbst Ausprobieren der Materialien mit allen Sinnen, Einblick in diese Thematik zu bekommen. Im Besonderen schauen wir uns den Teil Entdeckung im Entenland – Ordnung der Welt ab 2,5 Jahren genauer an. Ich führe Sie durch die einzelnen Lernfelder wie Farben, Formen, Zählen und vieles mehr. Entdecken wir gemeinsam die Welt der Mathematik!

Termin: Mittwoch, 14.09.2022

Zeit: 18.30 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 4 Euro | Max. 15 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 85 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und brauchen im Notfall besondere Hilfe. Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säugling- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen. Sie lernen, akute Notfälle zu erkennen und adäquate Maßnahmen zu ergreifen. Dieser Workshop ist kein allgemeiner Erste-Hilfe-Kurs (Kein Zertifikat), sondern ein sehr praktischer Abend speziell für Notfälle bei Kindern und Babys.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der O.Ö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Donnerstag, 29.09.2022

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Leitung: Maria Köberl

Preis: 4 Euro pro Person / Paar | Max. 20 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 86 Immunstark durch den Herbst/Winter

Schnupfen, Husten, Heiserkeit – bald hat uns die kalte Jahreszeit wieder eingeholt. Wie Sie und Ihre Kinder die nächsten Monate durch die gezielte Verwendung vitaminreicher und mineralstoffreicher Lebensmittel gut überstehen, erfahren Sie an diesem Abend.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der O.Ö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Mittwoch, 05.10.2022

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Leitung: Mag.^a Beate Artes

Preis: 4 Euro pro Person / Paar | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 87 Mit gutem Gewissen NEIN sagen

In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen fällt es den Eltern schwer Nein zu sagen, da sie das Beste für ihr Kind wollen oder ein schlechtes Gewissen haben, wenn sie Nein sagen. Hin und wieder führt ein Nein auch zu einem heftigen Konflikt und starken Gefühlen.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der O.Ö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Freitag, 14.10.2022

Uhrzeit: 14.30–17.30 Uhr

Leitung: Dr.ⁱⁿ Magdalena Kaliauer

Preis: 4 Euro pro Person / Paar | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 88 Oma und Opa – wie gut, dass es sie gibt

Großeltern spielen im Leben eines Kindes oft eine ganz wichtige und wesentliche Rolle. Sie sind wichtige Bezugspersonen, die oft Freude daran haben, ihren Enkelkindern Gutes zu tun und sie gelegentlich auch zu verwöhnen. Manchmal ergeben sich zwischen Eltern und Großeltern unterschiedliche Ansichten in Erziehungsfragen, daraus entstehen manchmal Konflikte, die neben anderen Fragen zur Großelternschaft an diesem Abend Thema sein können.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der O.Ö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Montag, 12.12.2022

Zeit: 18.30 Uhr

Leitung: Monika Sturmair

Preis: 4 Euro | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 89 Geschichten und Märchen „Kraft der Worte“

Märchen und Geschichten wurden zu allen Zeiten und in allen Kulturen auf der ganzen Welt erzählt. Die Geschichten waren ausschließlich für Erwachsene bestimmt. In verschlüsselter Form gaben sie den Menschen Lebensweisheiten weiter. Sie zeigten Lösungsmöglichkeiten für Probleme auf, spendeten Halt und gaben Anlass zur Reflexion.

Als Autorin weiß ich um die Kraft der Worte, ich lade Sie ein, mit mir gemeinsam diese Kostbarkeit zu erleben. Bestimmt können Sie von diesem märchenhaften Abend eine Bereicherung als Geschenk mit nach Hause nehmen.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der O.Ö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Dienstag, 31.01.2023

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Leitung: Christine Pibinger

Preis: 4 Euro | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 90 3-teiliger Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In gemütlicher Atmosphäre können Erwachsene an den vollausgestatteten Nähplätzen im Nähatelier einfache Kleidungsstücke nähen. In unserem Workshop werden wir Hauben und Loops nähen. Weiter folgen Kinderhosen und Hoodie (nach Wunsch mit Kapuze) und zum Abschluss kommt noch eine Tasche oder ein Turnbeutel mit Innentaschen dazu. Erfolgsgarantie!

Stoffe, Nähmaschinen und sonstige Nähutensilien sind im Nähatelier vorhanden und im Preis inkl. Der Kursbeitrag ist Vorort im Nähatelier zu bezahlen!

Termine: Freitag, 16.09., 23.09., 07.10.2022

Uhrzeit: 16.30–19.30 Uhr

Ort: Kapuzinerstraße 29, 4020 Linz

Leitung: Natalya Rekrut

Preis: 159 Euro pro Person | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 91 Einfaches Töpfern

Als Einstimmung auf die kalte Jahreszeit töpfern wir einfache Kerzenständer, Licht- oder Räucherkegel und/oder können Christbaumanhänger mit Keksformen ausstechen. Verziert werden sie mit Stempeln, Strukturrollern oder Abdrücken von Naturmaterialien. Um die Struktur besser hervorzuheben, werden die Werkstücke nach dem Trocknen von der Kursleiterin mit Manganspinell behandelt und anschließend gebrannt.

Termin: Donnerstag, 01.12.2022

Uhrzeit: 19.00–21.00 Uhr

Leitung: Michaela Holzmann

Preis: 25 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 92 Geschenke im Glas

Sie brauchen ein besonderes, originelles Geschenk für Ihre Lieben? Dann haben wir etwas für Sie. „Geschenke im Glas“ – Gemeinsam werden wir an diesem Abend süße und pikante Backmischungen dekorativ im Glas verpacken.

Bitte mitbringen: eine Küchenwaage und ein Gefäß zum Abwiegen

Termin: Mittwoch, 07.12.2022

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 25 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

EKIZ-SPILLHEIDE



KASPERL & MÄRCHEN

Kinder lieben Kasperl und Märchen, sie tauchen gerne in Phantasiewelten ein und unterstützen den Kasperl tatkräftig, damit die Geschichten gut ausgehen.

NR. 93 Kasperl und die Hexe Gscheidwaschl

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Der Kasperl trifft sich mit seinen Freunden zum Pilze sammeln. Ein Schwammerl ist schöner als das Andere und so kommen sie immer tiefer in den Wald hinein und damit auch immer näher zum Haus der Hexe. Eigentlich wollte die Hexe Neugiersnas einen Hexenkongress besuchen, doch nun hörte sie Stimmen im Haus. Ist die Hexe noch da? Hat sie vielleicht eine Hexenfreundin zu Besuch? Jetzt wird es spannend. Zwei Hexen in einem Haus, kann dies gut ausgehen?

Termin: Montag, 03.10.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Reni Brandstötter

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 94 Kasperl – Ein Buchstabensalat für den Nikolaus

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Seit Wochen bereiten sich der Kasperl und Sepperl auf den Besuch des Nikolaus vor. Heute ist es so weit – der Nikolaus kommt. Vorweg möchte Sepperl noch einmal seinen Spruch üben und beginnt voller Freude sein Sprüchel aufzusagen. Doch kein Wort passt mehr zusammen und alles klingt wie ein kunterbunter Mix aus Buchstaben, also wie ein Buchstabensalat. Warum dies so ist und was der Räuber Brummbauch oder die Hexe damit zu tun haben, steht wohl im Sack des Nikolaus geschrieben.

Termin: Dienstag, 06.12.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Reni Brandstötter

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 95 Das Rübenziehen

Märchennachmittag zum Mitmachen für Kinder von 2,5-6 Jahren in Begleitung

Ein Märchen aus Russland das von einer Rübe erzählt, die in einem Garten wächst. Diese Rübe wächst und wächst und wird immer größer. Doch als der Bauer sie ernten möchte, bleibt sie tief in der Erde stecken. Immer mehr Familienmitglieder und sogar die Tiere helfen mit. Ob sie die Rübe mit vereinten Kräften herausziehen können? Ein kurzweiliges Märchen zum Mitmachen.

Termin: Mittwoch, 19.10.2022

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Leitung: Maria Dürrhammer

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 96 Frederik die Maus

Bildergeschichte für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Eine Geschichte erzählt nach dem gleichnamigen Buch von Leo Lioni. Die Geschichte von der Maus, die nicht wie andere für den Winter, Körner, Nüsse und Stroh, sondern Sonnenstrahlen, Farben und Wörter für die langen, grauen, kalten Wintertage sammelt.

Termin: Dienstag, 25.10.2022

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 12 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 97 Kamishibai „Der Weihnachtseesel“

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Das chinesische Erzähltheater beginnt mit zauberhaften Licht- und Schattenspielen. Die einzelnen Szenen werden mit Papierfiguren auf einer Faltbuchkulisserie dargestellt und so entsteht eine wunderschöne lebendige Bilderwelt, untermalt mit Klängen und Melodien.

Die Stimmungsvolle Weihnachtszeit kann beginnen.

Termin: Dienstag, 29.11.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Alexandra Pernkopf-Mayr

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 98 Bildergeschichte „Frau Holle“

Für Kinder von 2,5 Jahren in Begleitung

Eine Erzählung des Märchens nach den Gebrüder Grimm untermalt mit Bildern und Musik. Das Märchen kann mit allen Sinnen erlebt werden. Eine Witwe lebt mit ihren zwei Töchtern in einem kleinen Haus. Eine Tochter ist sehr fleißig und arbeitet im ganzen Haushalt und die zweite Tochter ist sehr faul und arbeitet gar nichts. Eines Tages passiert der fleißigen Tochter ein Missgeschick und sie kommt zur Frau Holle.

Termin: Mittwoch, 18.01.2023

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Leitung: Lisa Schabl

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 16 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE



FESTE

NR. 99 Laternenfest

Gemeinsames Fest mit EKIZ-Haag

Wir treffen uns vor dem Elter-Kind-Zentrum Spillheide. Gemeinsam ziehen wir auf unseren Spielplatz und bilden einen Kreis rund um den Lichtertisch. Beim gemeinsamen Singen können wir das Licht der Laternen so richtig wirken lassen. Anschließend gehen wir über den Hortspielplatz, links über den kleinen Weg wieder zurück zum Eltern-Kind-Zentrum und wärmen uns dort mit Kinderpunsch auf. Der Rundweg ist nicht kinderwagentauglich!

Termin: Donnerstag, 10.11.2022

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Ort: **EKiZ-Spillheide**

Leitung: Andrea Sauschlager & Sandra Baschinger und Birgit Schönauer & Sarah Pulz

Preis: kostenlos | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 100 Der Nikolaus kommt

„Lasst uns froh und munter sein, und uns recht von Herzen freun...“ So beginnt das Nikolauslied, das traditionell bei jeder Nikolausfeier gesungen wird und auch jeder kennt. Der Nikolaus wird eine kurze Geschichte erzählen und den angemeldeten Kindern ein traditionelles und gut gefülltes Sackerl überreichen.

HINWEIS: Es werden keine privaten Nikolausgeschenke verteilt. Dies sollte im Familienverband stattfinden. Nachdem der Nikolaus an diesem Tag viel zu tun hat, bitte unbedingt pünktlich sein.

Termin: Montag, 05.12.2022

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager & Sandra Baschinger und der Nikolaus

Preis: 5 Euro fürs Nikolaussackerl | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKIZ-SPILLHEIDE



FOTO

NR. 101–102 Fototermin im Fotostudio

Im Fotostudio entstehen in angenehmer, lustiger Atmosphäre wunderschöne Familienfotos. Die Termine werden im 30 Minuten Takt vergeben. Gerne können Wunschtermine bekanntgegeben werden. Ansonsten melden wir uns eine Woche vor dem Shooting wegen der Terminvergabe bei Ihnen.

Termine:

Nr. 101 Montag, 19.09.2022 | **Uhrzeit:** 14.00–18.00 Uhr | **Fotografin:** Margit Berger

Nr. 102 Dienstag, 20.09.2022 | **Uhrzeit:** 14.00–18.00 Uhr | **Fotografin:** Juliana Tasler-Rager

Ort: Fotostudio Berger, Lichtart-Fotografie, Leondingerstraße 140, 4060 Leonding

Preis: 29 Euro pro Serie | Max. 20 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

Ein Fotoset enthält: 2 Stück im Format 13x18 cm und 1 Stück 15x20 cm von jeweils verschiedenen Fotos. Zusatzbestellungen in anderen Formaten, Sticker, Foto-CDs sind möglich.



EKiZ-SPILLHEIDE

ANMELDEKARTE

Vor- und Nachname der Eltern

Name und Geburtsdatum des Kindes

Adresse

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Kursnummer	Name der Veranstaltung	VA-Datum

MUTTER-/ELTERNBERATUNG (EMB) BH LINZ-LAND



Qualifizierte Eltern-/Mutterberatung (EMB) der Bezirkshauptmannschaft Linz-Land

Die Bezirkshauptmannschaft Linz-Land bietet den Familien in der Mutterberatungsstelle Leonding/ Haag (Flaksiedlung) sowie in Leonding/Zentrum (Spillheide) eine erweiterte Eltern-/Mutterberatung an.

Neben der Mutterberatung im engeren Sinn werden die Eltern auch durch die Angebote der erweiterten Eltern-/Mutterberatung „EMU“, durch die Stillberatung bzw. durch sozialarbeiterische Beratung in ihrer Aufgabe der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder unterstützt. Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass dieses Beratungsangebot von den jungen Familien sehr rege genutzt wird.

Gemeinsam mit dem von der Stadtgemeinde Leonding betriebenen Eltern-Kind-Zentrum ist diese Einrichtung ein wesentlicher Mosaikstein im Bemühen, die Eltern in ihren vielschichtigen Fragen und Problemen zu unterstützen.

Dieser Aufgabe werden wir auch in Hinkunft sehr gerne nachkommen.

Ihr
HR Mag. Manfred Hageneder, PMM
Bezirkshauptmann



EMB Linz-Land – Ihr Team berät Sie gerne!

Team

Claudia Barth, MA

Sozialarbeiterin, Leitung der Aufgabenbereiche Eltern-Mutterberatung u. IGLU

Mag.^a (FH) Daniela Einwaller

Sozialarbeiterin, spezialisiert auf Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

DGKS Gerlinde Mayr-Preslmayr

Dipl. Krankenschwester, spezialisiert auf Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

Kontakt

Telefon: +43 732 69414 66601 | Mobil: +43 664 60072 66603 | E-Mail: claudia.barth@ooe.gv.at

Das Team der EMB ist für Sie da in den Eltern-Kind-Zentren Leonding-Haag und Leonding-Spillheide/Zentrum.

MUTTER-/ELTERNBERATUNG (EMB) BH LINZ-LAND

Kostenlose und vertrauliche Angebote der Kinder- und Jugendhilfe Linz-Land in Leonding. Spillheide 4 und Flaksiedlung 21 (persönlich oder telefonisch).

Unsere Angebote für Familien ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr der Kinder:

Eltern-/Mutterberatung

Messen und wiegen, Pflege und Gesundheit, Ernährung, Babymassagegriffe, Tragetuchbinden. Terminvereinbarung unter + 43 664 60072 66602 für Leonding Spillheide und +43 664 60072 66601 für Leonding Flaksiedlung.

Stillberatung

Alle Fragen rund um das Thema Stillen, auch Stillen in schwierigen Lebenssituationen, Stillen und Konsum von Alkohol, Nikotin, Substanzmittel, ... Terminvereinbarung unter +43 664 600072 66601

Sozialarbeiterische Beratung

Häusliche Gewalt, Partnerschaftsgewalt, Information über finanzielle Ansprüche, Obsorge, Kontaktrecht, Unterhalt, Vaterschafts Anerkennung, Beratung bei Trennung und/oder sonstigen Konflikten innerhalb der Familie. Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66601

Unsere Angebote für Familien und Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr:

Erziehungs- und Familienberatung in Traun, Schulstraße 3a

Beratung für alle Fragen und Krisen innerhalb der Familie durch eine Psychologin oder Sozialarbeiterin. Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66603

