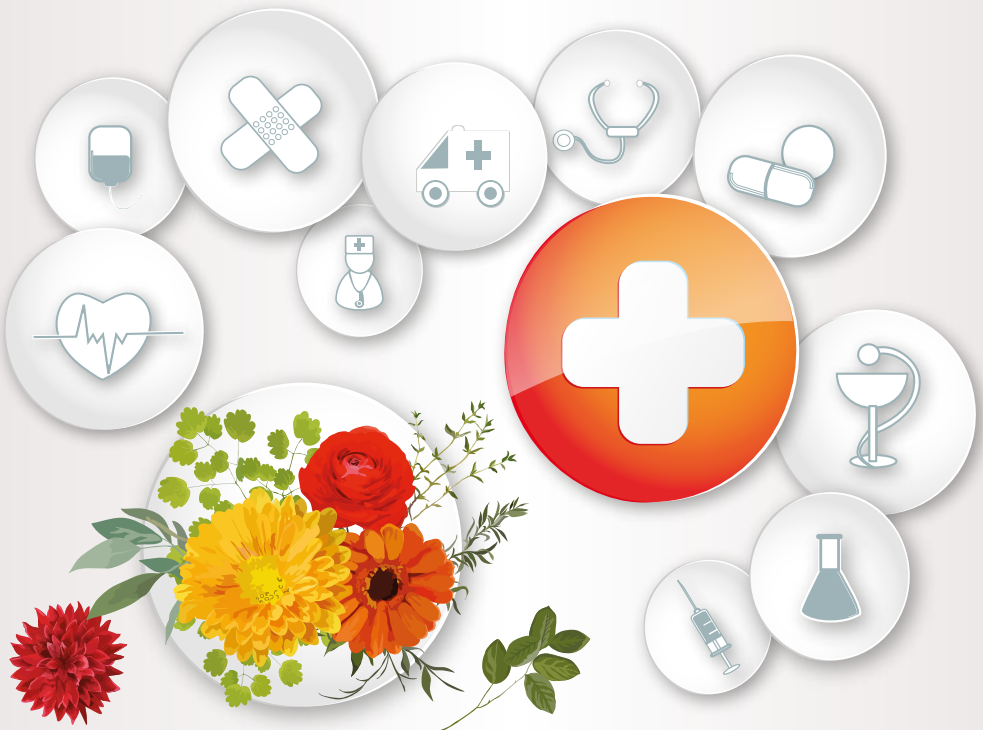


Gesundheitsvorträge

Frühjahr 2021



„HAUSMITTEL, HOMÖOPATHIE UND AKUPRESSUR FÜR DIE GANZE FAMILIE“

**Dr. Maria Johanna Schandl, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatookologie
Notburga Hammerschmid, Akademisch geprüfte Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege,
Expertin für Palliative Care, Komplementäre Pflege und Biografie-Arbeit**

Hausmittel, Homöopathie und Akupressur für die ganze Familie – ein Streifzug durch ätherische Öle, Wickel, Tees, die homöopathischen Arzneien, die Platz in Ihrer Hausapotheke finden sollten und eine Vorstellung von Akupressur-Punkten.

In diesem Gesundheitsvortrag können Sie Anwendungen mit Heilmittel aus der Pflanzen-, Mineral-und Tierwelt für den häuslichen Gebrauch kennenlernen. Diese Heilbehandlungen wie Wickel, Auflagen, Bäder etc. aktivieren die Selbstheilungskräfte, folglich können die wirksamen Anwendungen eine Wende im Krankheitsgeschehen hervorrufen.

**DIENSTAG, 9. MÄRZ 2021
19 UHR IM STADTSAAL
RATHAUS**

Eintritt: Vorverkauf 3 Euro,
Abendkassa 5 Euro
Karten sind im Bürgerservice
und an der Abendkassa
erhältlich.*
Einlass: ab 18.15 Uhr

V.l.n.r.: Dr. Maria Johanna
Schandl und Notburga
Hammerschmid





„HERAUSFORDERUNG PUBERTÄT IM DIGITALEN ZEITALTER“

Tina Haas, Psychotherapeutin, Zertifizierte Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Ergotherapeutin, Vortragende und Universitätslehrbeauftragte, Workshop-Leiterin in Schulen, Autorin

Keine Lebensphase ist mit so vielen Veränderungen auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene verbunden wie der Übergang vom Kind zum Erwachsenen. Aufgrund von Stimmungsschwankungen, Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper und Konflikten mit Eltern, Freunden und anderen Bezugspersonen ist die Pubertät für die meisten die krisenhafteste Zeit im Leben.

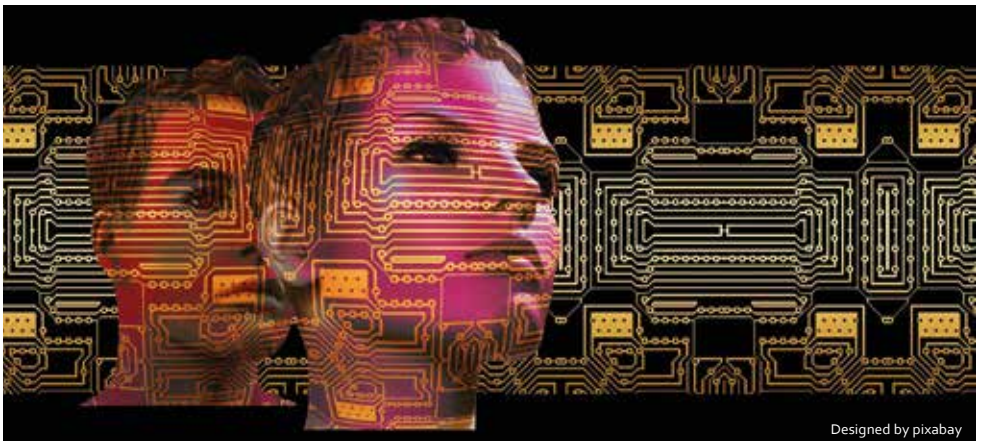
Für Heranwachsende stellen die neuen Medien wie Internet, Smartphone und Streaming-Plattformen (z.B. Netflix) aktuell einen integralen Bestandteil der eigenen Lebenswelt dar. Die neuen Medien wirken daher stark auf die Identitätsentwicklung ein. Dieser Vortrag beschäftigt sich zum einen mit der Darstellung möglicher Chancen und Risiken, welche sich durch die Nutzung der neuen Medien ergeben. Andererseits wird Bezugspersonen von „pubertierenden“ Jugendlichen ein Einblick in ihre komplizierte Gefühlswelt auf Basis von neurowissenschaftlichen Erkenntnissen gegeben. Abschließend werden familiendynamische Aspekte anhand von Praxisbeispielen beleuchtet und Anregungen für eine gute Kommunikationsbasis mit Heranwachsenden gegeben.



DONNERSTAG, 22. APRIL 2021
19 UHR IM STADTSAAL
RATHAUS

Eintritt: Vorverkauf 3 Euro,
Abendkasse 5 Euro
Karten sind im Bürgerservice und
an der Abendkasse erhältlich.*
Einlass: ab 18.15 Uhr

* Karten können reserviert werden und müssen bis spätestens 12 Uhr am Veranstaltungstag im Bürgerservice abgeholt werden, ansonsten verfällt die Reservierung. Der Kartenvorverkauf endet am Veranstaltungstag um 12 Uhr, danach nur mehr Abendkasse ab 18.15 Uhr. Nur Sitzplatzkarten erhältlich.



„MÄNNERSCHNUPFEN DAS WAHNSINNICHS GESUNDE BEZIEHUNGSKABARETT“

Isabella Woldrich, Kabarettistin

„Fleisch und Bier sind Lebenselixier und echte Männer brauchen keinen Arzt“ ist vielerorts die männliche Überzeugung. Aber wehe, ein Virus läuft ihm über die Leber. Dann werden Mamis Rezepte gerne befolgt und sich im Elend gesuht, bis Superman wieder die Welt retten kann.

Aber was ist gesund, und ab wann wird die Gesundheit ungesund? Auf der Pilgerfahrt zur ewigen Jugend wird monatlich ein neuer Trend das A und O der Gesundheitswissenschaften und sorgt für heftige Debatten am Mit-

Isabella Woldrich betrachtet die ganze Aufregung mit amüsiertes Gelassenheit und liefert pointiert und geistreich spannende Einsichten zum Entschärfen des familiären Gemüsekrieges.



„Die letzten Monate haben uns deutlich gezeigt, wie wichtig Gesundheit für uns alle ist. Es ist uns deshalb heuer ein besonders großes Anliegen, den Leondingerinnen und Leondingern einen guten Mix aus Vorträgen und humorvollen Stunden zu verschiedenen Gesundheitsthemen zu bieten. Falls es die Maßnahmen zur Bekämpfung des Corona-Virus erlauben, werden wir auch 2021 im Frühling und im Herbst Vorträge veranstalten. Das Kabarett mussten wir auf Herbst verschieben.“



Dr.ⁱⁿ Sabine Naderer-Jelinek
Bürgermeisterin



Prof. Mag. Michael Täubel
Vizebürgermeister (Sport und Gesundheit)

In Kooperation mit:



Impressum:

Stadt Leonding, Stadtplatz 1 | 4060 Leonding | (0) 732 / 68 78-0
rathaus@leonding.at | www.leonding.at | Amtliche Mitteilung
Titelfoto: Shutterstock | Zugestellt durch die Post.at | Erscheinungsort Leonding

Aufgrund der Corona-Pandemie gibt es keine Garantie für die Durchführung der Veranstaltungen. Diese ist abhängig von der aktuellen Lage und den Vorgaben der Bundes- und Landesregierung. Änderungen werden auf unserer Homepage bekannt gegeben. Bitte beachten Sie die geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen!